

明日の自分は今日、決まる



少林寺拳法って？

少林寺拳法は1947年、日本において宗道臣が創始した、教え・技法・教育システムによって、自信と勇気と行動力と慈悲心を持った社会で役立つ人を育てる“人づくり”の行です。

一人ひとりがまず頼りに出来る自己を確立し、人間同士が助け合い、共に幸せに生きるための道を説いています。

カラダとココロをトレーニング

暴力に対する護身術の習得を通じて、自信と勇気を養うと同時に、健康と行動力を得ることができます。また二人一組の練習が原則なので、互いの尊重精神や、コミュニケーション能力の向上にも効果があります。

また、道場は異世代・異業種の集う場でもありますから、交流を通じて自身の見聞や視野を広めるにも最適です。

楽しみ方は自由自在！

健康増進・メタボ対策に通うもよし、不慮の暴力に立ち向かえる護身術の習得に通うもよし、運動不足の解消・ストレス発散に通うもよしです。また、親子で通うことで家族間のコミュニケーションツールにされているお父さんもいます。

各支部、練習日時は決まっていますが、時間内の調整は可能です。是非お気軽にご相談ください。

会員の方に
聞いてみました！



東京都・S拳士 (32才)

昨年同僚に誘われて始めました。
たくさんの技を覚えるのが大変でしたが、頑張って先日初段が取れました。
営業なんですけど、姿勢となぜか声の大きさをよく褒められますね(笑)

お問い合わせ先

少林寺拳法

検索

または、

スポーツクラブYOUKI

検索

少林寺拳法 半田東道院

活動場所・日時 : 亀崎中学校 武道場 毎週 火・木曜日

少年部 19:00~20:30 自由稽古 20:30~21:30

会費 : 小学生 3,500円 中・高生 4000円 大学生・一般 4,500円

*大会・キャンプ・バーベキュー等 各種行事も開催しています。