

少林寺拳法 幼年部募集

あいさつがきちんとできるように

そうじはじぶんでやろう

じぶんのきもちをいえるように



たいかんうんどうもおこないます

こころもからだもつよくなろう

じぶんのからだはじぶんでまもろう

★稽古日(けいこび)

毎週 土曜日 10:00~12:00 YOUKIクラブハウス (亀崎中学校内)

*幼年部・低学年を中心に行っています。

★お問い合わせ先

平田 美喜 090-3150-6459 (私が指導をおこないます)

TEL/FAX 0569-48-3510 Email higashi1216.mhh88@gmail.com

★見学は随時受け付けています直接道場へお越し下さって構いません。

★幼稚園児から小学生の方で興味のある方は一度体験してみてください。

❀ 親子スポーツ教室 ♡

日時内容 **10月25日(土)** コーディネーション運動
午前10時~12時まで(受付:9時30分~)

場所 亀崎中学校内 スポーツクラブ YOUKIクラブハウス

対象 保育園・幼稚園年中児から小学校3年生までの児童と
その保護者 (お子様は何名でもOKです。)

定員 各回20組

参加料 親子1組 500円(当日の受付にて)

講師 ファミリスポーツクラブ 指導員 百瀬久美氏

当日持参していただくもの 水筒・タオル・運動できる服装